



שיעורי חינוך תזונתי בזום לתלמידים שעוד לא חזרו לשגרה מלאה

Posted on 14 בנובמבר 2023 by שוש להב



השיעורים הם חלק מתוכנית לימודים בשם "אוכלים בריא" המדגישה את חשיבותו של התפריט הבריא ומפתחת לתלמידים מודעות למזון בריא

Categories: מה חדש?, ראשי

Tag: חינוך תזונתי, תלמידים

רבים מהתלמידים עדיין לא חזרו לשגרת לימודים מלאה, ויש להם שעות פנאי רבות. רויטל אדמוני, מורה לחינוך תזונתי, יוצאת עם יוזמה חדשה לתלמידי כיתות א' עד ו', ומציעה שיעורי בישול בריא בלמידה בזום, וללא תשלום. במהלך השיעורים יינתנו מתכונים קלים והילדים ילמדו להכין סלט פסטה קר, בראוניז במילוי שוקולד, סושי ועוד.

"אוכלים בריא": השיעורים הם חלק מתוכנית לימודים בשם "אוכלים בריא", המדגישה את חשיבותו של התפריט הבריא ומפתחת לתלמידים מודעות למזון בריא. "לא מדובר בפגישה אצל דיאטנית, המיועדת לאנשים המתמודדים עם עודף משקל", אומרת אדמוני, "אלא בתוכנית לימודים מאושרת,



המאפשרת לילדים ולהורים להתמודד באופן עצמאי עם האתגר התזונתי שהעולם המערבי מציב".
שיעורי הבישול שלה מועברים בזום לכיתות שלמות.

התיאום נעשה דרך המורים.

לפניות: Revitalad@gmail.com

מוזמנים גם לבקר בקבוצת הפייסבוק שלנו 'טיול משפחתי בארץ ובעולם