



15 פברואר 2024 'יום מעשים טובים' ה-18 יוצא לדרך

Posted on 15 בפברואר 2024 by שוש להב



מאוחדים בטוב: עם ישראל מתאחד סביב עשיית טוב. יום מעשים טובים, מיזם הדגל של עמותת רוח טובה, מקבוצת אריסון, יתקיים ב-19 במאָרס ויצוין בסימן של אחדות. אלפי פעילויות התנדבות ועשיית טוב יתקיימו ברחבי הארץ

Categories: [מה חדש?](#), [ראשי](#)

Tag: [יום מעשים טובים](#)

יום מעשים טובים ה-18 יתקיים ב-19 במאָרס, ובמסגרתו יתקיימו אלפי פעילויות התנדבות ועשיית טוב בכל רחבי הארץ. יום מעשים טובים הוא יום שיא לפעילות השנתית של עמותת רוח טובה מקבוצת אריסון, המציעה התנדבות בהתאמה אישית לאורך כל השנה.

המסר שילווה השנה את פעילויות יום מעשים טובים הינו, "מאוחדים בטוב", כשהרעיון הוא לייצר מסה קריטית של עשיית טוב למען יצירת שינוי חיובי, ולקרוא לכל אחת ואחד לצאת לעשות מעשה טוב, קטן או גדול, כל אחד לפי יכולתו ונטיות ליבו, במטרה לייצר שינוי חיובי. יום מעשים טובים יצוין גם ברחבי העולם, בהשתתפות מיליוני בני אדם מ-110 מדינות.


בעמותת רוח טובה מציינים, כי במהלך שנת 2023 ותחילת השנה הנוכחית, נרשמה התנדבות שיא של הציבור בישראל,



ומתחילת המלחמה הייתה התגייסות מרשימה של כלל חלקי החברה, שביקשו לתרום ולסייע בדרכים רבות. רק בחודש אוקטובר האחרון, נרשמה עלייה של למעלה מ-300% במספר המתנדבים לעומת אוקטובר אשתקד: 1,798 מתנדבים באוקטובר 2022 לעומת 6,048 באוקטובר השנה.



יום מעשים טובים. צילום באדיבות רוח טובה

שרי אריסון, אשת העסקים והפילנתרופית, שיזמה את יום מעשים טובים לפני 18 שנים: "מאז ומתמיד אני מאמינה שאם נחשוב טוב, נדבר טוב ונעשה טוב, העולם שלנו יהיה טוב יותר. יום מעשים טובים יוצר משה קריטית של יחד בטוב. ב-7 באוקטובר קרה לנו משהו נוראי כעם, ולעולם לא נהיה אותו הדבר. מאז אנחנו כולנו כואבים, אבל אנחנו גם מאוחדים יותר, אוהבים, נותנים, מתגייסים ומתנדבים למען האחר. ביום מעשים טובים השנה  בואו נעצם ונאיר את הטוב בדגש על אחדות, על היחד. כי כולנו עם אחד."

כולם יכולים לקחת חלק ביום מעשים טובים. נכנסים לאתר יום מעשים טובים ובחרים את הדרך לעשיית טוב, מתוך מגוון פעילויות ומקומות: ליד הבית, במסגרת העבודה, קבוצות או יחידים, ארגונים או עמותות. כמו כן, ניתן לבחור את סוג ההתנדבות: אריזות מזון לנזקקים, פעילות למען מפונים, הפעלות משמחות, פעילויות למען איכות הסביבה, למען בעלי חיים, התנדבות עם אוכלוסיות מיוחדות, ילדים ונוער, קשישים ועוד.

עוד ניתן למצוא באתר רעיונות ומערכי עשיית טוב להורדה, כדי ליזום פעילות של עשיית טוב בעצמכם או עם המשפחה, עם הקהילה או עם חברים. ביום מעשים טובים עצמו, תהיינה פרוסות ברחבי הארץ כ-100 עמדות של מעשים טובים, בהן ניתן יהיה לעשות מעשה טוב על הדרך.



יום מעשים טובים. צילום באדיבות רוח טובה

גם בחברה הערבית: השנה, יום מעשים טובים יתקיים בעיצומו של חודש הרמדאן. החברה הערבית תציין זאת באמצעות פרויקטים שיתקיימו במהלך שבוע של עשיית טוב. אירוע השיא בחברה הערבית, יתקיים בערב שלפני יום מעשים טובים, ובו מתנדבים יכינו 116 ארוחות אֶפְטָאר ב-116 מוקדים במקביל. האירוע יהיה בסימן אחדות המשפחה והקהילה.

"עדשה חברתית": בדומה ליום מעשים טובים אשתקד, גם השנה תתקיים תערוכת ההתנדבות הגדולה בישראל - "עדשה חברתית" המעודדת מעורבות חברתית של התושבים. התערוכה תציג צילומים המתעדים את התנדבות הציבור במהלך השנה בכלל ובמלחמה בפרט, ותוקם בעשרה מוקדים שונים ברחבי הארץ, מצפון ועד דרום. מטרת התערוכה היא לשתף את העשייה החברתית המקומית, ליצור חיבור בין קהילות ולשים את הזרקור על האנשים שעושים טוב.

היכנסו לאתר יום מעשים טובים ובחרו את הדרך שלכם לעשות טוב.

מזמנים גם לבקר בקבוצת הפייסבוק שלנו 'טיול משפחתי בארץ ובעולם