



# הטיול והשהייה בטבע הם המתכון לבריאות לגוף ולנפש

Posted on 27 בספטמבר 2020 by שוש להב



פארק הטבע העירוני עמק הצבאים בירושלים, פתוח למבקרים גם במהלך הסגר (בהתאם לכל ההנחיות). מי שגר קרוב - מוזמן, והרחוקים - ניפגש לאחר הסגר

**Categories:** [כחול לבן](#), [ראשי](#)

**Tag:** [עמק הצבאים](#)

הסגר השני שוב מאלץ אותנו למיגבלות ועלינו להתיחס אליהן באחריות. אם יש לכם סמוך לבית גינה או פארק או שטחים פתוחים - כדאי שכל המשפחה תצא מהבית לשאוף אוויר צח, להניע את הגוף - אך חייבים לשמור על כל הנחיות הסגר! לשמחתנו, אתר הטבע העירוני עמק הצבאים בירושלים, השייך לעירייה ומנוהל על ידי החברה להגנת הטבע, נותר פתוח גם במהלך הסגר השני. על פי ההיתר שניתן לפארק, מותרת תנועה חופשית בו, דרך כל הכניסות ובהתאם למגבלות של הסגר - לתושבים שגרים במרחק של 1000 מטרים ממנו.

בשל הצורך בבקרה על כמות המבקרים ורמת מיגונם, יחוייבו המבקרים בהנחיות הבאות:

א. המבקרים יתבקשו לנוע בגן תוך שמירה על מרחק בין משפחות/קבוצות, ולהימנע מהתקהלות.

ב. כל מבקר חייב להצטייד במסכה אישית.



ג. אפשר יהיה לטייל בשטחים הפתוחים בפארק, אולם מרכז המבקרים ועמדת קבלת הקהל יהיו סגורים.



פארק הצבאים בירושלים. צילום דב גרינבלט, רט"ג

פארק עמק הצבאים, שנמצא בליבה של ירושלים, הוקם בשטח פתוח, בגודל של 250 דונם, בין השכונות קטמונים, גבעת מרדכי והולילנד, אחרי מאבק ציבורי חסר תקדים, נגד הקמת שכונה במקום. הפארק פתוח לציבור כל ימות השבוע, ללא תשלום, וניתן לראות בו באופן חופשי צבאים, ציפורים, צבים, עופות מים, זוחלים ובעלי חיים נוספים. ראש העיר ירושלים, **משה ליאון**: "הסגר הוא תקופה לא פשוטה עבור כולנו ואנו עושים את כל שביכולתנו כדי לסייע לתושבים לעבור אותה בצורה הנעימה ביותר. פתיחת עמק הצבאים תאפשר לכל מי שגר באזור, אפשרות להתרעננות ויציאה מהבית בהתאם להנחיות הסגר. אני קורא לכל התושבים להקשיב להנחיות משרד הבריאות ומאחל לכולנו שנה טובה וחתימה טובה".

**יעל המרמן - סולר**, מנהלת הפארק מטעם החברה להגנת הטבע, אומרת: "כפארק טבע עירוני, חברתי וקהילתי, אנחנו שמחים מאוד על האפשרות לפתוח את השערים לקהילה, וכך לתת לציבור הישראלי ליהנות מהטבע העירוני, מתוך אמונה שהטיול והשהייה בטבע, הם המתכון לבריאות לגוף ולנפש. בימים אלו, כשאנו נאלצים, שוב ושוב, להסתגר ולצמצם מפגשים, היציאה לטבע היא הפתרון האולטימטיבי. בפארק שלנו יש שטחים רחבי ידיים, שמאפשרים תנועה חופשית ובמיוחד עכשיו, שמשבר הקורונה הוכיח לכולנו את חשיבותו של הטבע העירוני, הנמצא במרחק נגיעה מהבתים שלנו, חשוב לשמור, לטפח ואף לתכנן, אתרי טבע עירוניים נוספים ברחבי הארץ, לרווחת תושבי ישראל".

ולא לה שגרים במרחק העולה על המותר וכן בערים אחרות ברחבי הארץ, לאחר הסגר (נקווה שבמהרה), אתם מוזמנים עם כל המשפחה לבלות ולהתרגש עם בעלי החיים שבפארק.

חתימה טובה לכולנו!

לאתר המעניין של הפארק:

<https://www.gazelle-valley.com>



## מוזמנים גם לבקר בקבוצת הפייסבוק שלנו 'טיול משפחתי בארץ ובעולם'