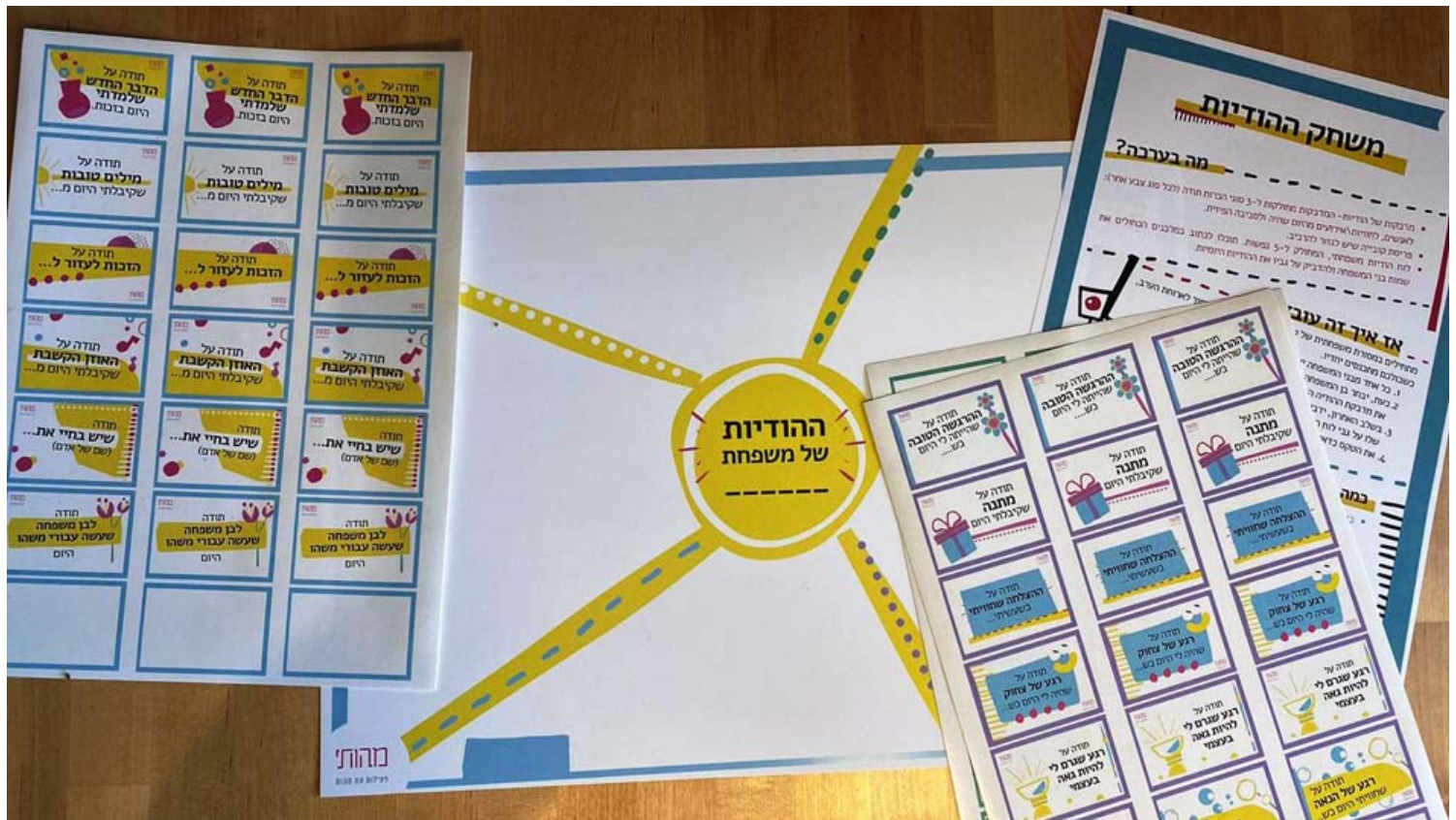




חדש מ"מהותי": משחק ההודיות ליום המשחה

Posted on 9 בפברואר 2021 by שוש להב



המשחק משלב את כל בני הבית, קטנים וגדולים, ומהווה בסיס לשיח משמעותי ומגבש של חיבור וערכים
Categories: מחוץ לקופסא, ראשי
Tag: "מהותי"

השנה חל "יום המשפחה" בעיצומה של תקופה מורכבת, עם מיגבלות התנהלות בשל הקורונה, אבל דווקא בגלל המצב, לא נוותר על היום המיוחד הזה, החל ביום שישי השבוע, 12.2.2021. אז בהתאם להנחיות, נכנס את בני המשפחה הקרובה יחד, נתנתק כולנו מהמסכים ונתיישב למשחק מגבש של חיבור וערכים. בדיוק עבור זה יצרו ב"מהותי" את "משחק ההודיות", המעודד שיח משפחתי ומאפשר להכיר תודה על הטוב שסביבנו.

המשחק הוא מעין טקס משפחתי, שיכניס את הפרקטיקה של ההודיה ליומיום שלכם, פרקטיקה שמחזקת את תחושת הרווחה האישית ומעודדת נתינה ונדיבות. המשחק משלב את כל בני הבית - קטנים עם גדולים, ויכול להוות בסיס לשיח משמעותי ומחזק אודות היום שהיה. המשחק כולל מדבקות הודיה, לוח משחק, קובייה ודף הסבר.



אז איך משחקים?

כל אחד בתורו זורק קובייה ובוחר מדבקת הודיה, לפי הצבע עליו הקובייה מצביעה. את המדבקה יש להדביק באזור האישי על גבי הלוח המשפחתי ולשתף בסיבה לבחירת המדבקה. מומלץ להתחיל מסורת משפחתית ולשחק את המשחק מדי יום. כדי לקבל את המשחק, מזמינים ב"מהותי" את המשפחות להשתתף בפעילות בעמוד הפייסבוק שלהם, להכין תמונת הודיה משפחתית ולשתף אותה בעמוד. מי שישתף את תמונתו, יקבל את ערכת המשחק כמתנה הביתה. המשחק מתאים לבעלי משפחות עם ילדים בגילאי 3-14.

נא להכיר את "מהותי"

"מהותי" מרכז פעילויות לילדים ולמבוגרים מבית "מהות החיים". המרכז מציע פעילויות אינטראקטיביות, מהנות ויוצאות דופן, המקדמות הכרות עצמית ומעוררות להתפתחות אישית. הפעילויות מיועדות למגוון קהלים: משפחות, כיתות, גני ילדים וגם צוותים חינוכיים, ארגונים, גמלאים ועוד. מהות החיים הינו ארגון הפועל לתועלת הציבור וללא כוונות רווח, תחת הקרן המשפחתית על-שם תד אריסון. הארגון נוסד במטרה להגביר את המודעות האישית ולהעניק כלים להשגת שלום פנימי.

לאתר מהותי:

[/https://www.mahuti.co.il](https://www.mahuti.co.il)

מוזמנים להיכנס לקישור לסרטון המציג את המשחק, באדיבות "מהותי":

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=Olfg2k0bdSk&feature=youtu.be>

מוזמנים גם לבקר בקבוצת הפייסבוק שלנו 'טיול משפחתי בארץ ובעולם'