

חופשה במקום מתנה - למה כדאי 'לבזבז' כסף על חופשה משפחתית

Posted on 3 בנובמבר 2019 by גלי לויטה ליבוביץ



חופשה משפחתית טובה יותר ממתנה וחוויות הרבה יותר שוות מצעצועים. מחקרים מוכיחים זאת שוב ושוב

Categories: [נופש משפחתי](#), [ראשי](#)

Tag: [חופשה משפחתית](#), [נופש משפחתי](#), [חופשה משפחתית שווה יותר ממתנה](#), [חופשה עפ הילדים](#)

ילדים אוהבים לבלות עם ההורים, בכל גיל ואין כמו זמן איכות משפחתי כדי ליצור חוויות וזיכרונות, שיבואו לידי ביטוי גם באלבום המשפחתי. מחקרים שנערכו בנושא מעידים כי גם אם נמשיך לרכוש לילדים מתנות המסע המשפחתי חשוב הרבה יותר. זה לא משנה להיכן אתם נוסעים, כל עוד אתם מייצרים חוויה משפחתית מגבשת ובלתי נשכחת. להלן הסיבות לתועלת הרבה שמביאה חופשה משפחתית לכם ולילדים.

- נסיעה עם הילדים יכולה לתרום גם להתפתחות המוח שלהם. סביבה מעניינת ומגוונת, יכולה לאפשר לילדים לעבור חוויות חדשות וגם לתרום ברמה החברתית, הפיזית, הקוגניטיבית והחושית. בילוי משותף בבריכה או בים,

טיול ביער או בפארק, בניית ארמונות בחול, רביצה מול האח כשבחוץ שלג או טיול קצר ליד הבית - כל אחד מהבילויים הללו מאפשרים זמן איכות משפחתי עם יתרונות רבים!

- החופשה המשפחתית תורמת גם להערכה העצמית של הילד, ומעבירה לו את המסר שיש לו את מלוא תשומת הלב מההורה, ששמח להיות אתו והרבה.

- תכנון החופשה יחד עם הילדים, מעודדת אותם לקחת אחריות, לחשוב, לדמיין ולהיות יצירתיים. הבדיקה באינטרנט, עיון בספרי נסיעות ושיח עם חברים לגבי היעד בו בחרתם מייצרים גם התרגשות וציפייה.

- הילדים לומדים באמצעות חוויות וכך גם אתם. במהלך החופשה, הילדים מכירים תרבויות שונות, טועמים מאכלים שונים, לומדים על ההיסטוריה של המדינות בהן אתם מבקרים ומתמודדים עם אתגרים כגון: עמידה בתור, הישרדות בתנאי קמפינג, שהות בטיסה ארוכה ועוד.



קמפינג משפחתי- ישיבה מסביב למדורה. צילום Depositphotos

- החופשה תורמת לקשר המשפחתי. בין אם מדובר על טיול ביער גשם, רכיבה על רכבת ההרים המהירה ביותר, שחייה עם דולפינים או ישיבה סביב המדורה, החופשה יוצרת הזדמנויות מדהימות לבילוי משותף לכל בני המשפחה. מדובר על זמן בילוי משותף הרחק משגרת היום יום, המאפשר לכם ההורים ללמוד על הילדים שלכם יותר ולהיפך. אם הצלחתם גם להתנתק או לצמצם זמן מסך ☑ הרווחו כולו של כולכם!

- חופשה משפחתית היא דרך נהדרת להרחיב את ההבנה של הילד את העולם שסביבו, דבר שתורם גם למעורבות החברתית שלו. זה עוזר גם לרכוש שפה חדשה ולהבין נורמות חברתיות אחרות ממה שהם מכירים.

- השהות יחד רחוק מהעבודה, הלימודים והמתחים שעלולים לצוץ ביום יום, מאפשרת לכל המשפחה ליהנות, להירגע יחד ולחזור הביתה רגועים ומצוידים באנרגיה מחודשת.

חופשה נעימה!



חופשה משפחתית - זמן איכות. צילום Depositphotos

יש לכם טיפים נוספים? היכנסו לקבוצה שלנו 'טיול משפחתי בארץ ובעולם' והתחילו לשתף...