



ספורטבוע: יוצאים לטבע. נכנסים לכושר!

Posted on 21 ביולי 2021 by שוש להב



קמפיין רשות הטבע והגנים מציג "אולימפיאדה בטבע", המשפחה יוצאת לטייל בגנים הלאומיים ובשמורות הטבע וגם עושה ספורט

Categories: [כחול לבן](#), [ראשי](#)

Tag: [ספורטבוע](#)

לרגל האולימפיאדה, רשות הטבע והגנים משיקה קמפיין מיוחד המחבר ומשלב בין הטיול והשהייה בטבע, לבין פעילות ספורטיבית המתאימה לכל המשפחה. זאת, במטרה לעודד את הציבור להכיר, לחוות ולהרוויח את היתרונות הגלומים בשני עולמות אלה, במקום אחד פתוח ונגיש לכולם. במסגרת הקמפיין, משיקה רט"ג מתחם תוכן ייעודי באתר האינטרנט שלה, תחת הסלוגן "ספורטבוע 2021 - יוצאים לטבע, נכנסים לכושר", המציע שלל רעיונות והמלצות לבילוי בחיק הטבע, בשמורות הטבע ובגנים הלאומיים, בשילוב פעילות ספורטיבית כלשהי: הליכה, ריצה, רכיבה על אופניים ועוד, יחד עם מידע על המשותף בין הבילוי בטבע לבין ספורט וכושר.

בנוסף, כחלק מהקמפיין, הפיקה רט"ג סרטון באווירה הומוריסטית ושנונה, ברוח ערכי וסמלי הספורט והאולימפיאדה, כפי שהם באים לידי ביטוי בבילוי בחיק הטבע. הסרטון יוביל את הקמפיין הדיגיטלי באתר האינטרנט של הרשות ובעמודים הייעודים ברשתות החברתיות, ויזמין את הציבור לקחת חלק במגוון הפעילויות סביב נושא זה.



בילוי ופעילות בעין פרת. צילום דורון ניסים
לדברי **אורית שטיינפלד**, מנהלת השיווק של רשות הטבע והגנים: אולימפיאדת טוקיו 2020 היא הזדמנות מצוינת להעלות מחדש למודעות הציבור, את החיבור הטבעי בין הספורט והטבע על היתרונות בשילוב של שני עולמות אלה. הטבע הינו תרופת קסם לנפש האדם, וכך גם הפעילות הספורטיבית. שילוב של שניהם זה חוויה מנצחת לגוף ולנפש המתאימה לכל המשפחה, כל זאת סביב ובתוך הנופים והמקומות היפים בשמורות הטבע והגנים הלאומיים מצפון ועד דרום. אז למקומות, היכון, רוץ! צאו לטבע ותיהנו!"

כדי להבטיח כניסתכם לשמורות הטבע והגנים הלאומיים, בעיקר בימי חופשת הקיץ, בהם רבים מטיילים בשמורות ובגנים, מומלץ להירשם מראש באמצעות מערכת תיאום הביקור באתר האינטרנט של רשות הטבע והגנים. בתוך כך, חשוב להתאים את הפעילות הספורטיבית לאופי וכושרו הגופני של המטייל. מומלץ להימנע מפעילות ספורטיבית מאומצת בימים עם עומסי חום כבדים ובשעות החמות של היום וכן להרבות בשתיית מים.

אז למה אתם מחכים? בחרו את הענף האהוב עליכם וצאו אל אתרי רשות הטבע והגנים!

ספורטבע 2021: יוצאים לטבע, נכנסים לכושר: [/https://www.parks.org.il/sporteva](https://www.parks.org.il/sporteva)

<https://www.youtube.com/watch?v=GxbPDn4-MPA>

מוזמנים גם לבקר בקבוצת הפייסבוק שלנו 'טיול משפחתי בארץ ובעולם