

עומדים לטייל עם מתבגרים? קבלו צידה לדרך

Posted on 18 בנובמבר 2019 by גלי לויטה ליבוביץ



אם אתם מתכננים לנסוע עם מתבגר או מתבגרת, חשוב שתצטיידו בכל הכלים כדי ליהנות מזמן האיכות בחו"ל
Categories: מחוץ לקופסא, ראשי
Tag: מתבגרים, טיול עם מתבגרים, טיול משפחתי עם מתבגרים, חופשה משפחתית עם מתבגרים

חופשות משפחתיות הן בדיוק הזמן להירגע, לבלות בנעימים ולעבור חוויה משותפת ומגבשת. כשמתבגרים מצטרפים לנסיעה, מצבי הרוח המשתנים ועצם היותם מתבגרים, עלולים להפוך לאתגר לכל הצדדים. מה עושים? מתכוננים.

ראשית, גם אם הילד או הילדה שלכם לא מתלהבים מכל פרח או מסעדה, אל תעלבו, זה חלק מהתנהלות של מתבגר טיפוסי. בנוסף, חשוב שתזכרו כי בשלב הזה הם הופכים להיות עצמאיים יותר ויותר, דבר שכולל גם נפרדות

מהמשפחה, גם כשמטיילים. הרעיון של חופשה, עלול ליצור מתח שהנו חלק בלתי נפרד מהתפתחות תקינה. ועדיין, אתם בטח רוצים שהטיול יהיה נעים ככל האפשר לכל בני הבית. קבלו מאתנו כמה עצות שיכולות לעזור לכם לנסות להפוך את החופשה לחוויה נעימה.

מעורבות ושיתוף פעולה משלב התכנון

זה בדיוק המקום לאפשר להם להיות מעורבים, ולהביא לידי ביטוי את העצמאות שלהם. שיתוף בני הנוער בשלב קביעת היעד ותכנון הנסיעה, יאפשר להם גם לקחת אחריות ולהתנהל נכון מבחינה אישית משפחתית וכלכלית, במהלך החופשה. היכולת לבחור פעילויות ואטרקציות שמעניינות אותם ושילוב במסלול, תעודד את המוטיבציה שלהם ותמנע מהם להרגיש שהם נגררים לטיול.

הגדירו ציפיות

כמה זמן אפשר להיות במסכים? כמה כסף מוציאים עבור בגדים או גאדג'טים? לפני הנסיעה קיימו שיחה משפחתית, בה חשוב שתגדירו את ההתנהלות של כל המשפחה יחד וכל אחד לחוד, בנושאים שהכי חשובים לכם (כך גם לגבי סוג המוזיקה שתשמעו ברכב).

אפשרו להם זמן איכות עם בן משפחה אהוב

הקציבו זמן מסוים, בו אחד מכם יבלה עם המתבגר באופן שהוא יבחר. הדבר יכול לאפשר שיחה כנה, הנאה משותפת ובילוי זמן איכות שחשוב לשני הצדדים.



טיול עם מתבגרים - מעורבות ושיתוף פעולה משלב התכנון. צילום Depositphotos

נסו להפגיש אותם עם בני גילם

למרות שכאן אתם לוקחים סיכון (בסוף המפגש ייתכן ותמצאו כל אחד מבני הנוער בפניה מרוחקת עם הטלפון הנייד

שלו), מפגש עם בני נוער בגילם של הילדים שלכם, יכול להיות מהנה במיוחד.

תנו להם להיות קצת לבד

גם אם אתם רוצים למהר, להספיק, לבקר.... וודאו שיש לילדים (וגם לכם!) זמן מנוחה, במיוחד אם מדובר בטויל ארוך, במהלכו תוכלו כולם להירגע, לנמנם ולעשות דברים עם עצמכם.

וזכרו! גם אם אתם חווים התנהגות שלילית, שיכולה לגרום לכם לצאת מהכלים, נסו להתעלם כל עוד שורר הכבוד בניכם. התעלמות יכולה לגרום לנסיגה של הכעס ולהגביר מוטיבציה להיות טובים יותר.

נסיעה טובה!

אם יש לכם מתבגרים ואתם יודעים על מה אנחנו מדברים, במיוחד אם כבר הייתם אתם בחופשה ? היכנסו לקבוצת הפייסבוק שלנו והעניקו טיפים לאחרים.